

Nr. 900835

**Anti-Sturz-Training**

Leitung: Ingrid Lipps  
 Beginn: Montag, 4.5.2009  
 10.30 - 11.30 Uhr, 5-mal  
 Ort: Musikschule, Ballettraum, Altensteig  
 Gebühr: 23,50 €, erm. 19,00 €

Nr. 900838

**Anleitung zum Beckenbodentraining**

Leitung: Ingrid Lipps  
 Beginn: Montag, 4.5.2009  
 09.00 - 09.30 Uhr, 5-mal  
 Ort: Musikschule, Ballettraum, Altensteig  
 Gebühr: 12,30 €, erm. 10,00 €

Nr. 900647

**Wirbelsäulengymnastik**

Leitung: Ingrid Lipps  
 Beginn: Dienstag, 5.5.2009  
 10.00 - 11.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Musikschule, Ballettraum, Altensteig  
 Gebühr: 37,00 €, erm. 29,80 €

Nr. 900648

**Pilates**

Leitung: Ingrid Lipps  
 Beginn: Dienstag, 5.5.2009  
 09.00 - 10.00 Uhr, 10-mal  
 Ort: Musikschule, Ballettraum, Altensteig  
 Gebühr: 37,00 €, erm. 29,80 €

Nr. 900784

**Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren)**

Leitung: Sabine Kaupp  
 Beginn: Mittwoch, 6.5.2009  
 16.00 - 17.00 Uhr, 5-mal  
 Ort: Mittleres Schulhaus, vhs-Gymnastikraum, Altensteig  
 Gebühr: 32,90 €

Nr. 920100

**Grundlagen der Chinesischen Diätetik, Teil 1**

Leitung: Dr. Susanto Yin Schink  
 Beginn: Mittwoch, 6.5.2009  
 19.00 - 20.30 Uhr, 1-mal  
 Ort: Neues Rathaus, Altensteig  
 Gebühr: 4,00 €, erm. 3,20 €

Nr. 900788

**Exel-Workshop: Formeln und Funktionen**

Leitung: Adelheid Pfrommer  
 Beginn: Mittwoch, 13.5.2009  
 19.00 - 22.00 Uhr, 4-mal  
 Ort: Realschule, Altensteig  
 Gebühr: 110,00 €, erm. 95,60 €

**Sonstiges****Theaterring Altensteig/  
Freudenstadt**

Die nächste Theaterfahrt nach Freudenstadt findet am **Mittwoch, den 22.4. statt**. Abfahrt ist in Altensteig bei der Gewog-Siedlung um 19.05 Uhr, an der Markgrafenschule um 19.10 Uhr und am Marktplatz um 19.15 Uhr.  
 Zur Aufführung kommt: **"Die Grönholm-Methode"** (Schauspiel)

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.****Erste-Hilfe-Kurse bei den Johannitern**

Leicht, modern und unterhaltsam Erste Hilfe lernen. Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. bietet folgende Kurse an:

**Lebensrettende Sofortmaßnahmen** am Samstag, den 18.4. bzw. am 2.5. 2009, jeweils von 9 bis 16 Uhr. Die Lehrgänge entsprechen den Vorgaben für die Führerscheinausbildung der Klassen A, A1, B, BE, L, M, T.  
**Erste Hilfe Auffrischkurs für Erzieherinnen bzw. Grundschullehrerinnen** am 21. und 28.4.2009 jeweils von 17.30 bis 21 Uhr. Der Lehrgang entspricht den Vorgaben der Berufsgenossenschaften bzw. Unfallkassen für die regelmäßige Erste-Hilfe-Fortbildung. Bei Abrechnung über die Berufsgenossenschaften bzw. Unfallkassen ist der Kurs für Sie kostenlos.

Die Kurse finden statt in den Räumen der Johanniter, Bahnhofstraße 28 in Nagold.  
 Anmeldung und Infos unter Telefon 0800 1677311.

**Pflegeeltern werden ...  
... eine Aufgabe für Sie?**

Das Kreisjugendamt Calw sucht Pflegeeltern für Kinder und Jugendliche, weil diese vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr in ihrem Elternhaus leben können. Dringender Handlungsbedarf besteht derzeit für ältere Kinder und Jugendliche.

Pflegeeltern werden bei dieser verantwortungsvollen Aufgabe durch das Kreisjugendamt Calw, den Pflegekinderdienst, mit einem Einführungsseminar vorbereitet. Zudem werden Sie von pädagogischem Fachpersonal begleitet und unterstützt: Die Fachberatung für Pflegefamilien betreut die Pflegefamilien und Pflegekinder im Landkreis.

Teilnehmen können Sie auch auf Wunsch an Fortbildungsveranstaltungen und Beratungsgruppen für Pflegeeltern.

Als Pflegeeltern bekommen Sie ein monatliches Pflegegeld, um den Lebensunterhalt des Kindes oder des Jugendlichen zu decken. Gleichzeitig stellt das Pflegegeld eine Anerkennung der erzieherisch geleisteten Arbeit dar.

Von den Pflegeeltern erwarten wir viel Geduld, Erziehungsverantwortung und Einfühlungsvermögen in die jeweilige Lebenssituation des Kindes. Im Alltag benötigen Sie ein gewisses Maß an Konfliktfähigkeit, Kooperationsbereitschaft und Durchhaltevermögen, um dem Kind eine stabile familiäre Situation zu bieten.

Die Mitarbeiterinnen des Pflegekinderdienstes stehen Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung. Gerne können Sie auch telefonisch einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren.

Landratsamt Calw  
 Pflegekinderdienst  
 Frau Goth-Feth, 07051 160-231;  
 E-Mail: 43.Goth-Feth@kreis-calw.de  
 oder Frau El Hourani, 07051 160-383;  
 E-Mail: 43.Elhourani@kreis-calw.de  
 Vogteistr. 42-46, 75365 Calw

**Was sonst noch  
interessiert****Aktuelles****Mittelalter zum Anfassen****Erstmals kostenlos für Kindergruppen aus ganz Baden-Württemberg**

"Die Kinder sind jedes Jahr total begeistert", Veranstalter Karl Göbel und Reinhard Segatz vermitteln mit ihrem Mittelaltermarkt vom 21. bis 24. Mai im Göppinger Stauferpark einen lebendigen Einblick in mittelalterliches Leben und Treiben. Dieses Jahr haben erstmals Kindergruppen aus ganz Baden-Württemberg am 22. Mai freien Eintritt auf dem Markt.

"Es ist uns ein besonderes Anliegen, Kindergartenkindern, Schülergruppen oder Vereinen in Baden-Württemberg Geschichtsunterricht zum Anfassen zu ermöglichen", Familienvater und Mitveranstalter Karl Göbel lädt deshalb wieder alle Betreuer mit ihren Schützlingen kostenfrei ein, außerdem gibt es für jeden ein "Vesper" und ein alkoholfreies Getränk. "Wann gibt es schon mal traditionelle Lebensweisen live und hautnah wie beim mittelalterlichen Spectakulum vom 21. bis 24. Mai zu erleben?", fragt Göbel nachdrücklich. Im "Göppinger Stauferwald" findet in diesem Jahr der mittlerweile dritte Mittelaltermarkt "Stauferspectakel" statt.

Das für Kinder speziell aufbereitete Veranstaltungsprogramm für diesen Tag reicht vom eindrucksvollen Blick hinter die Kulissen der Reitergruppe "Schwarze Lanze" und der "Wilden Rittersleut Brachmanoth", bis hin zu Reitdressuren oder Schwertkampf. Aber auch alte Handwerkstechniken wie Nähen, Filzen, Brettchen weben, Waffenschmieden, traditionelles Bogenschießen, Steinmetzarbeiten, Körbe flechten, Laternenbau sowie Färben von Naturmaterialien werden live gezeigt. Außerdem können die Kinder beim mittelalterlichen Kochen, beim Marionetten- und Löffelschnitzer oder auch beim "Holzgewerk mit Wippschleiferei" über die Schulter schauen. "Dieser Tag ist wie ein Besuch in der Vergangenheit", betont Mittelalterfan Göbel. Selbstverständlich erklären und zeigen die Händler und Schausteller gerne und ausführlich ihre Künste.

Für gute Stimmung sorgen außerdem Gaukler "zum Anfassen", die "Flugträumer" aus Berlin und Akrobaten. Für einen musikalischen Höhepunkt musizieren die "Spilleut' InSpeculum" auf ihren historischen Instrumenten und erklären anschließend deren Gebrauch.

Informationen unter [www.stauferspectakel.de](http://www.stauferspectakel.de). Erforderlich sind eine Anmeldung mit Anzahl der Kinder, Anzahl der begleitenden Begleitpersonen sowie dem Namen der Institution an: [kinder@stauferspectakel.de](mailto:kinder@stauferspectakel.de). Anmeldeschluss ist der 18. Mai 2009.